



ENSEIGNEMENT FACULTATIF OPTION MULTI SPORTS DE PLEINE NATURE

> POURQUOI ?

- Découvrir, s'initier et se perfectionner dans les Activités Physiques et Sportives de Pleine Nature
- Développer ses capacités physiques et améliorer son mental
- Investir un projet d'équipe et vivre des expériences en milieu naturel
- Apprendre à se déplacer en équipe de manière autonome et en toute sécurité
- S'épanouir et trouver un équilibre entre « Sport et Etude »

> POUR QUI ?

- Elèves de Seconde Professionnelle
 - Elèves qui aiment les sports de plein air et collectifs
 - Elèves soucieux de l'environnement
- L'option s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux sportifs confirmés.

> CONDITIONS D'ADMISSION

- Choix à préciser sur le dossier d'inscription de la classe de seconde
 - L'inscription dans l'option est prononcée par le lycée de Wintzenheim à l'issue des inscriptions
 - L'inscription définitive de cette option à l'examen est prononcée par l'établissement
 - Être membre de l'Association Sportive du Lycée du Pflixbourg
 - Respecter et signer la charte du « Bon comportement sportif en milieu naturel ».
- L'inscription engage l'élève à suivre l'intégralité du programme de l'année

> CONTENU ET ORGANISATION DE L'ENSEIGNEMENT

APSPN : Randonnée Pédestre, Orientation, Escalade, Tir à l'arc, Run & Bike, VTT, Ski Alpin.
Les mercredis après-midi tous les 15 jours. (4h minimum)
Programme des Activités Sportives : en fonction du calendrier sportif annuel + + Calendrier UNSS + sous réserve des conditions météorologiques.

> BON A SAVOIR

- Equipement des élèves : Les élèves doivent se munir de leur EQUIPEMENT SPORTIF PERSONNEL. Un local sécurisé de stockage est prévu au lycée.
- La location de matériel reste possible MAIS engendre des frais supplémentaires à la charge du sportif. (ex : Ski alpin, chaussures de ski, casque de ski, VTT, casque vélo, raquettes à neige)
- Coût annuel : **80 euros - Licence de l'Association Sportive comprise**

> EXAMEN ET EVALUATION

- L'option est évaluée en fin d'année terminale et donne lieu à une note au baccalauréat
- L'évaluation se fait en CCF

